

INFORMATOR

O MIEJSCACH POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ, PSYCHIATRYCZNEJ

dla dzieci i młodzieży z terenu powiatu plockiego

ORAZ Z ZAKRESU INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

Wydział Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych

Starostwo Powiatowe w Płocku

ul. Bielska 59

09 – 400 Płock

telefon: (24) 267-67-39

e-mail: ek@powiat.plock.pl

www. <http://powiat-plock.pl/>

Pomoc psychiatryczna

Jeśli wydaje Ci się, że Twoje dziecko potrzebuje pomocy, a jego stan psychiczny przeszkadza w normalnym funkcjonowaniu w życiu społecznym lub w edukacji, skorzystaj z pomocy specjalistów.

Każdy ze specjalistów może pomóc w terapii Twojego dziecka. Lekarz psychiatra postawi diagnozę, zaleci psychoterapię lub farmakoterapię. Psycholog postawi diagnozę psychologiczną, oceni stan zdrowia i sporządzi plan terapeutyczny.

Leczenie psychiatryczne oraz leczenie uzależnień dzieci i młodzieży, odbywają się w trybach:

- ambulatoryjnym (porady lekarskie, psychologiczne lub sesje psychoterapeutyczne),
- środowiskowym (wizyty domowe lub środowiskowe),
- dziennym (opieka lekarska, zajęcia terapeutyczne oraz sesje psychoterapeutyczne zorganizowane w ramach leczenia, 3 godziny dziennie, 5 dni w tygodniu, przez określony czas),
- stacjonarnym (całodobowy pobyt w oddziale, hostelu, zakładzie opiekuńczo-leczniczym).

Jeżeli leczenie ambulatoryjne, środowiskowe lub dzienne nie przynoszą efektów terapeutycznych, pacjent jest kierowany na leczenie w trybie stacjonarnym.

Wszystkie tryby uzupełniają się w leczeniu.

Każda z form leczenia pomaga dzieciom i młodzieży:

- doświadczającym sytuacji kryzysowych,
- chorującym psychicznie lub
- uzależnionym.

Twoje dziecko otrzyma również profesjonalną opiekę medyczną:

- w poradniach specjalistycznych:
 - leczenia nerwic,
 - poradni dla osób z autyzmem dziecięcym lub innymi całościowymi zaburzeniami rozwoju,
 - poradni leczenia uzależnień,
- w oddziałach dziennych dla osób z autyzmem dziecięcym lub innymi całościowymi zaburzeniami rozwoju,
- w oddziałach stacjonarnych:
 - leczenia zaburzeń nerwicowych,
 - leczenia uzależnień,
 - psychiatrii sądowej w warunkach wzmocnionego zabezpieczenia,
- w zakładach opiekuńczo – leczniczych i pielęgnacyjno – opiekuńczych
- w hostelach dla osób z zaburzeniami psychicznymi lub dla osób uzależnionych.

Gdzie szukać pomocy?

Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie

ul. Zalesie 1

09-500 Gostynin

tel. 24 236 00 15

www.spzoz-zalesie.pl

Szpital Świętej Trójcy w Płocku

Oddział Psychiatryczny

ul. Kościuszki 28

09-402 Płock

Sekretariat tel. 24 364 52 27

Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Sp z o. o.

Centrum Zdrowia Psychicznego

ul. Mikołaja Reja 15/3

09-402 Płock

Dzienny Oddział Psychiatryczny tel. 24 364 53 79

Poradnia Zdrowia Psychicznego tel. 24 364 53 76

Poradnia Profilaktyki i Leczenia Uzależnień tel. 24 364 53 70

Vide Ośrodek Medyczno-Psychologiczny
Ośrodek zdrowia psychicznego i odwykowego
ul. Henryka Sienkiewicza 11
09-402 Płock
tel. 24 365 66 55

Ośrodek Vide Filia w Ciućkowie
Ciućkowo 59
09-460 Mała Wieś
tel. 24 365 66 55

Pomoc psychologiczna

POWIATOWA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA W PŁOCKU

ul. Otolińska 21

09-407 Płock

TEL. 24 364 02 00

www.pppp-plock-pl

POWIATOWA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA

W PŁOCKU udziela dzieciom i młodzieży m.in. pomocy psychologiczno – pedagogicznej, związanej z wyborem kierunku kształcenia i zawodu, a także wspiera rodziców i nauczycieli w sprawach związanych z wychowywaniem i kształceniem dzieci i młodzieży.

Dostępne są także formy pomocy udzielane osobom z zaburzeniami psychicznymi (dzieciom i młodzieży, ich rodzicom/opiekunom prawnym oraz nauczycielom przedszkoli, szkół i placówek).

W zakresie konsultacji

- Indywidualne konsultacje dla rodziców i nauczycieli w zakresie zaburzeń rozwojowych, nieprawidłowości emocjonalnych i niepożądanych zachowań.
- Inne formy pomocy merytorycznej i psychologicznej dla rodziców, opiekunów i nauczycieli (np. szkolenia, pogadanki, grupy oraz sieci wsparcia dla nauczycieli, Szkoła dla Rodziców).

W zakresie profilaktyki zaburzeń rozwojowych i trudności wychowawczych

- Wspieranie rodziny i szkoły poprzez popularyzację wiedzy psychologiczno-pedagogicznej oraz z obszaru ochrony zdrowia psychicznego.
- Uczestniczenie w prowadzeniu profilaktyki w zakresie problemów uzależnień.
- Udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży z grup ryzyka.
- Rozwijanie umiejętności wychowawczych rodziców i nauczycieli poprzez określenie metod postępowania z uczniami z zaburzeniami psychicznymi.
- Orzekanie i kwalifikowanie dzieci wymagających kształcenia specjalnego do odpowiednich typów szkół i zakładów specjalnych oraz do nauczania integracyjnego.

W zakresie mediacji i interwencji kryzysowej

- Podejmowanie działań mediacyjnych w sytuacjach konfliktowych w środowisku szkolnym i rodzinnym dzieci i młodzieży.

- Podejmowanie działań z zakresu psychologicznej interwencji kryzysowej wobec dzieci i młodzieży przeżywających traumę psychiczną spowodowaną urazem psychicznym bądź ciężką sytuację życiową.

Poradnia prowadzi indywidualną i grupową terapię psychologiczną dla dzieci i młodzieży z zaburzeniami w rozwoju i funkcjonowaniu emocjonalno-społecznym, w trudnej sytuacji życiowej oraz kryzysie psychologicznym.

Terapia psychologiczna dzieci i młodzieży dotyczy:

1. trudności w relacjach rówieśniczych,
2. zaburzenia lękowe,
3. mutyzm wybiórczy- terapia dzieci i młodzieży oraz wsparcie dla rodziców i nauczycieli,
4. depresja,
5. nadpobudliwość psychoruchowa (ADHD),
6. zachowania opozycyjno – buntownicze,
7. trudności adaptacyjne,
8. stres pourazowy,
9. problemy okresu dojrzewania,
10. problemy wewnątrzrodzinne,
11. zaburzenia rozwojowe oraz inna w zależności od potrzeb.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku

Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. Bielska 57 A
09-400 Płock

II piętro, pok. 201, 211a, 211b
tel. 24 267-68-43
tel. 24 267-68-37
e-mail: oik@pcpr.plock.pl

Godziny pracy i przyjęć interesantów OIK

Poniedziałek: 7.30 – 17.30

Wtorek: 8.30 – 18.00

Środa: 7.30 – 17.30

Czwartek: 8.30 – 18.00

Poradnictwo psychologiczne: obejmuje udzielanie specjalistycznego poradnictwa w zakresie problemów dotyczących regulacji emocji poprzez doraźną bądź systematyczną pomoc psychologiczną i psychoedukację.

Poradnictwo prawne: obejmuje udzielanie specjalistycznego poradnictwa w zakresie obowiązujących przepisów prawa poprzez wsparcie informacyjne oraz pomoc w sporządzaniu pism procesowych i innych pism urzędowych.

Poradnictwo rodzinne: obejmuje udzielanie specjalistycznego poradnictwa w zakresie problemów związanych z funkcjonowaniem rodziny poprzez wsparcie informacyjne oraz profilaktykę i edukację w celu podniesienia kompetencji wychowawczych.

Poradnictwo socjalne: obejmuje udzielanie informacji w zakresie przysługujących świadczeń socjalnych i organizacji życia codziennego, a także wsparcie w załatwieniu spraw formalnych.

Interwencja kryzysowa: obejmuje udzielanie natychmiastowej pomocy psychologicznej, a w razie wystąpienia takiej potrzeby, także poradnictwa

socjalnego, prawnego i rodzinnego oraz schronienia do 3. miesięcy w uzasadnionych sytuacjach.

Edukacja i profilaktyka: obejmuje działania edukacyjne i profilaktyczne realizowane poza siedzibą Ośrodka (w terenie) lub w jego siedzibie zgodnie z ofertą OIK dostępną na stronie <https://pcpr.plock.pl/pcpr/osrodek-interwencji-kryzysowej>.