

Warsztaty z zakresu autoprezentacji w ramach Projektu pt.: „Aktywizacja społeczno-zawodowa mieszkańców powiatu plockiego”

W związku z realizacją zadania nr 5 Projektu pt.: „Aktywizacja społeczno-zawodowa mieszkańców powiatu plockiego” współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Osi Priorytetowej IX Wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem, Działania 9.1 Aktywizacja społeczno-zawodowa osób wykluczonych i przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020 w dniach od 05 do 06 czerwca 2019 r. w Ośrodku Rekreacyjno-Szkoleniowym w Cierszewie w gminie Brudzeń Duży zorganizowano *Warsztaty z zakresu autoprezentacji* dla 35 uczestników projektu tj. 20 osób przebywających w pieczy zastępczej lub opuszczających pieczę zastępczą i 15 osób z niepełnosprawnością. Ponadto uczestnikom podczas warsztatów towarzyszyło 6 opiekunów.

Celem warsztatów było:

-  rozwinięcie wśród uczestników umiejętności autoprezentacji, pomocnych podczas poszukiwania pracy i wchodzenia na rynek pracy,
-  poznanie przez uczestników swoich mocnych stron,
-  nauka kierowania wywieranym wrażeniem przez uczestników, tak aby wypaść jak najlepiej,
-  zapoznanie uczestników z technikami pomocnymi w redukowaniu stresu w sytuacji związanej z autoprezentacją,
-  zdobycie przez uczestników wiedzy na temat wystąpień publicznych, prezentacji i sposobów radzenia sobie z tremą,
-  ćwiczenie przez uczestników prezentowania siebie na forum w bezpiecznych warunkach warsztatowych.

Warsztaty przeprowadzili specjaliści z Poradni „AŁE” z Płocka. W ramach warsztatów uczestnikom zapewniono noclegi i wyżywienie, sale szkoleniowe, transport na warsztaty oraz materiały szkoleniowe.

Organizator zapewnił także czas na integrację uczestników, po zajęciach warsztatowych, w formie zabaw i gier zespołowych oraz przejażdżki bryczką, którym sprzyjała piękna słoneczna pogoda i malownicze otoczenie ośrodka rekreacyjno-szkoleniowego położonego na terenie Brudzeńskiego Parku Krajobrazowego nad rzeką Skrwą Prawą.

Dokumentacja fotograficzna Warsztatów z zakresu autoprezentacji w ramach Projektu pt.: „Aktywizacja społeczno-zawodowa mieszkańców powiatu plockiego” 05-06 czerwca 2019 r.



Uczestnicy podczas warsztatów



Uczestnicy podczas warsztatów



Uczestnicy podczas warsztatów



Uczestnicy podczas warsztatów



Uczestnicy podczas warsztatów



Uczestnicy podczas warsztatów



Przejażdżki bryczką



Zabawa uczestników



Uczestnicy podczas gry w siatkówkę



Krajobraz na terenie ośrodka