

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnych dla mieszkańców powiatu plockiego

L.p.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Rodzaj jednostki			Adres jednostki	Dane kontaktowe jednostki	Kryteria dostępu do usługi
			publiczna	niepubliczna, działająca na zlecenie	prowadząca działalność pożytku publicznego, na zlecenie			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Poradnictwo rodzinne								
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Poradnictwo rodzinne	tak			09-400 Płock ul. Bielska 57A	wtorek 14 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ czwartek 14 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym nr telefonu 24 267 68 37. www.pcpr.plock.pl	zasięg Powiat Płocki
Poradnictwo psychologiczne								
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Poradnictwo psychologiczne	tak			09-400 Płock ul. Bielska 57A	poniedziałek 7 ⁰⁰ - 14 ³⁰ wtorek 7 ⁰⁰ - 14 ³⁰ środa 11 ³⁰ - 16 ³⁰ po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym nr telefonu 24 267 68 37. www.pcpr.plock.pl	zasięg Powiat Płocki
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie	Poradnictwo psychologiczne	tak			09-472 Słupno ul. Warszawska 26 a	poniedziałek 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ wtorek- piątek 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ telefon 24 261 91 78 www.gops.slupno.eu e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu	zasięg Gminy Słupno
3.	Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo – Gminny Punkt Poradnictwa	Poradnictwo psychologiczne	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	gops@bulkowo.pl telefon 242652013 wew.13	zasięg Gminy Bulkowo

	Psychologicznego dla Rodziny.							
4.	Gminny Punkt Konsultacyjny w Bielsku	Poradnictwo psychologiczne	tak			Urząd Gminy w Bielsku, Plac Wolności 3A, 09-230 Bielsk	Wtorek w godzinach 13 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ . telefon nr 24 265 01 01, 24 265 01 26, www.bielsk.pl www.ugbielsk.bip.org.pl	zasięg Gminy Bielsk
5.	Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny w Bodzanowie (spotkania indywidualne)	Poradnictwo Psychologiczne	tak			Urząd Gminy w Bodzanowie ul. Bankowa 7 09-470 Bodzanów Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny w Bodzanowie Chodkowo-Działki ul. Miodowa 17 09-470 Bodzanów	II , IV czwartek miesiąca w godzinach 16 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ .	Zasięg Gminy Bodzanów
Poradnictwo pedagogiczne								
1.	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku	Pomoc dzieciom o specjalnych potrzebach edukacyjnych.	tak			Urząd Gminy w Bielsku, Plac Wolności 3A, 09-230 Bielsk	Środa w godzinach 7 ⁰⁰ – 9 ⁰⁰ i 17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ oraz w pierwszą środę miesiąca w godzinach 7 ⁰⁰ -9 ⁰⁰ i 14 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ . telefon nr 24 265 01 01, 24 265 01 26, www.bielsk.pl www.ugbielsk.bip.org.pl	zasięg Gminy Bielsk
Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej								
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie ul. Medyczna 1 09-230 Bielsk	opsbielsk@plock.home.pl telefon 24 265 01 02/22	zasięg Gminy Bielsk
2.	Gminny Ośrodek Pomocy	Poradnictwo z zakresu	tak			Gminny Ośrodek	gops@bodzanow.pl	zasięg Gminy

	Spółecznej w Bodzanowie	pomocy społecznej				Pomocy Społecznej w Bodzanowie ul. Bankowa 7 09-470 Bodzanów	telefon 24 260 70 06 wew. 31	Bodzanów
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym ul. Jana Pawła II 09-414 Brudzeń Duży	gopsbrudzen@poczta.onet.pl telefon 24 260-40-79	zasięg Gminy Brudzeń Duży
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	gops@bulkowo.pl telefon 24 265 20 31; 265 20 13 265 20 41 wew. 13	zasięg Gminy Bulkowo
5.	Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drobinie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drobinie ul. Marszałka Piłsudskiego 12 09-210 Drobin	Od poniedziałku do piątku w godzinach 7 ³⁰ -15 ³⁰ , czwartek w godzinach 8 ³⁰ -16 ³⁰ mgopsdrobin@wp.pl telefon 24 260 10 42	zasięg Gminy Drobin
6.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin	mgops-gabin@o2.pl telefon 24 277 10 14/48	zasięg Gminy Gąbin
7.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku ul. Gostynińska 2 09-520 Łąck	gops@gopslack.pl telefon 384 10 02/07	zasięg Gminy Łąck
8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi ul. Płońska 4 09-460 Mała Wieś	gops@malawies.pl telefon 24 269 79 62	zasięg Gminy Mała Wieś
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Duninowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Duninowie	gopsduninow@wp.pl telefon 24 261 14 14	zasięg Gminy Nowy Duninów

						Ul. Osiedlowa 1 09-505 Nowy Duninów		
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie ul. Płocka 32 09-451 Radzanowo	opsradzanowo@plock.home.pl telefon 24 269 50 23	zasięg Gminy Radzanowo
11.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach ul. Płocka 34 09-533 Słubice	gopsślubice@wp.pl telefon 24 231 17 44	zasięg Gminy Słubice
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie ul. Warszawska 26a 09-472 Słupno	sekretariat@gops.slupno.eu telefon 24 261 91 78; 261 94 56; 261 29 15	zasięg Gminy Słupno
13.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	gops@starabiala.pl telefon 24 367 66 30	zasięg Gminy Stara Biała
14.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach ul. Płocka 18 09-440 Staroźreby	gopsstaroxreby@op.pl telefon 24 261 70 03; 261 27 30	zasięg Gminy Staroźreby
15.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszogrodzie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszogrodzie ul. Rębowska 42 09-450 Wyszogród	mgops@wyszogrod.pl telefon 24 231 13 93	zasięg Gminy Wyszogród
Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień								

1.	Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	gops@bulkowo.pl telefon 242652013 wew.13	zasięg Gminy Bulkowo
2.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Słupno	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie ul. Warszawska 26a 09-472 Słupno	poniedziałek 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ wtorek- piątek 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ telefon 24 261 95 54 www.gops.slupno.eu e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu	zasięg Gminy Słupno
3.	Punkt Konsultacyjny Uzależnień przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Słupnie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			ul. Warszawska 26a 09-472 Słupno	piątek 12 ³⁰ -14 ³⁰ telefon 24 261 95 54 www.gops.slupno.eu e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu	zasięg Gminy Słupno
4.	Punkt Profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Małej Wsi.	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Urząd Gminy w Małej Wsi ul. Płońska 4 09-460 Mała Wieś	poniedziałek 12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ telefon 24 269 79 62 e-mail: gops@malawies.pl	zasięg Gminy Mała Wieś
5.	Punkt Konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowym Duninowie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych		Niepubliczna na zlecenie GKRPA		Urząd Gminy w Nowym Duninowie 09-505 Nowy Duninów ul. Osiedlowa 1 telefon 24261 02 36 e-mail: nowyduninow.inf.pl	Dwa razy w miesiącu w godzinach 15 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ w: a)NZOZ „Rodzina” ul. Długa 2,09-505 Nowy Duninów, b)Szkoła Podstawowa w Nowym Duninowie Filia w Soczewce, ul. Ks. Pawła Kwiatkowskiego 1, 09-506 Soczewka. telefon 507 046 933	zasięg Gminy Nowy Duninów
6.	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Urząd Gminy w Bielsku, Plac Wolności 3A, 09-230 Bielsk	Środa w godzinach 7 ⁰⁰ – 9 ⁰⁰ i 17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ oraz w pierwszą środę miesiąca w godzinach 7 ⁰⁰ -9 ⁰⁰ i 14 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ . telefon nr 24 265 01 01,	zasięg Gminy Bielsk

							24 265 01 26, www.bielsk.pl www.ugbielsk.bip.org.pl	
7.	Punkt konsultacyjny ds. uzależnień w Gąbinie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych		Niepubliczna na zlecenie M-GKRPA		Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin	wtorek w godzinach 16 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ przyjmuje psycholog kliniczny i specjalista psychiatrii uzależnień. Środa 17 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰ Sobota 9 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ przyjmuje terapeuta uzależnień telefon 24 277 10 17 e-mail: mgops-gabin@o2.pl	zasięg Gminy Gąbin
8.	Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gąbinie Działająca przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin	Telefon 24 277 10 17 e-mail: mgops-gabin@o2.pl	zasięg Gminy Gąbin
9.	Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny dla mieszkańców Gminy Bodzanów (spotkania indywidualne)	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Urząd Gminy w Bodzanowie ul. Bankowa 7 09-470 Bodzanów Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny w Bodzanowie Chodkowo-Działki ul. Miodowa 17 09-470 Bodzanów	I, II, III poniedziałek miesiąca w godzinach 15 ¹⁵ -17 ¹⁵	zasięg Gminy Bodzanów
10.	Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny dla mieszkańców Gminy Bodzanów (spotkania grupowe)	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Urząd Gminy w Bodzanowie ul. Bankowa 7 09-470 Bodzanów Punkt Konsultacyjno-	I, II, III środę miesiąca w godzinach 18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	zasięg Gminy Bodzanów

						Terapeutyczny w Miszewie Murowanym DPS w Miszewie ul. Pałacowa 1 09-470 Bodzanów		
11.	Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Drobinie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Urząd Miasta i Gminy w Drobinie Ul. Marszałka Piłsudskiego 12 09-210 Drobin	Ostatni poniedziałek miesiąca telefon 24 260 14 41 wew. 103	zasięg Miasta i Gminy Drobin
12.	Infolinia - Anonimowi Alkoholicy	Infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zainteresowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących się problemem alkoholowym (tzw. Profesjonalistów).	tak			Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce ul. Chmielna 20 00-020 Warszawa	aa@aa.org.pl telefon 801 033 242 codziennie od 8⁰⁰ do 22⁰⁰	zasięg Polska
13.	Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki-Narkomania	Pomoc osobom uzależnionym	tak				INFOLINIA 801 19 99 90 www.narkomania.org.pl	zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie								
1.	Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	gops@bulkowo.pl telefon 242652013 wew.13	zasięg Gminy Bulkowo
2.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Słupno.	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie ul. Warszawska 26a 09-472 Słupno	poniedziałek 9 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ wtorek- piątek 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ telefon 24 261 95 54 www.gops.slupno.eu e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu	zasięg Gminy Słupno

4.	Punkt Profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Małej Wsi.	Przeciwdziałanie przemocy domowej i rozwiązywanie problemów okresu dojrzewania.	tak			Urząd Gminy w Małej Wsi ul. Płońska 4 09-460 Mała Wieś	poniedziałek 12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ telefon 24 269 79 62 e-mail: gops@malawies.pl	zasięg Gminy Mała Wieś
5.	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak			Urząd Gminy w Bielsku, Plac Wolności 3A, 09-230 Bielsk	Środa w godzinach 7 ⁰⁰ – 9 ⁰⁰ i 17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ oraz w pierwszą środę miesiąca w godzinach 7 ⁰⁰ -9 ⁰⁰ i 14 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ . telefon nr 24 265 01 01, 24 265 01 26, www.bielsk.pl www.ugbielsk.bip.org.pl	zasięg Gminy Bielsk
6.	Miejsko-Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie działający przy Miejsko Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin	Telefon 24 277 10 17 e-mail: mgops-gabin@o2.pl	zasięg Gminy Gąbin
7.	Zespół Interdyscyplinarny działający przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Bodzanowie	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie ul. Bankowa 7 07-470 Bodzanów	Telefon 24 260 70 83 wew. 131	zasięg Gminy Bodzanów
8.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście i Gminie Drobin	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			Urząd Miasta i Gminy Drobin Ul. Marszałka Piłsudskiego 12 09-210 Drobin	Telefon 24 260 14 41 wew. 103	zasięg Miasta i Gminy Drobin
9.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	Kierowane jest do osób doznających przemocy domowej lub jej świadkowie.	tak			Aleje Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 020 - „Niebieska Linia” www.niebieskalinia.info	zasięg Polska
Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej								

1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Zespół ds. Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego	tak			ul. Bielska 57A 09-400 Płock	<p>RODZINNE wtorek 14⁰⁰ - 17⁰⁰ czwartek 14⁰⁰ - 17⁰⁰</p> <p>PSYCHOLOGICZNE poniedziałek 7⁰⁰ - 14³⁰ wtorek 7⁰⁰ - 14³⁰ środa 11³⁰ - 16³⁰</p> <p>PRAWNE środa 13⁰⁰ - 17⁰⁰ piątek 13⁰⁰ - 17⁰⁰ po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym nr telefonu 24 267 68 37. www.pcpr.plock.pl</p>	zasięg Powiat Płocki
Poradnictwo dla bezrobotnych								
1.	Powiatowy Urząd Pracy Płocku	Poradnictwo dla osób bezrobotnych.	tak			ul. Kostrogaj 1 09-400 Płock	<p>Godziny pracy: od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30.- 15.30 przyjęcia interesantów w godzinach 8.00 -15.00 Informacja ogólna tel. 24 267 46 80 Sekretariat 24 267 46 30 email: sekretariata@pup.plock.pl</p>	zasięg Powiat Płocki
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie	Poradnictwo dla osób bezrobotnych.	tak			09-472 Słupno ul. Warszawska 26 A	<p>poniedziałek 9⁰⁰-17⁰⁰ wtorek – piątek 8⁰⁰-16⁰⁰ telefon 24 261 91 78 www.gops.slupno.eu e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu</p>	zasięg Gminy Słupna
3..	Centrum Informacyjne Służb Zatrudnienia	Poradnictwo dla osób bezrobotnych	tak			ul. Cieszyńska 3A 15-371 Białystok	<p>INFOLINIA 19524 https://zielonalinia.gov.pl/</p>	
Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem								

1.	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	Porady psychologiczne, psychiatryczne oraz porady prawne dla dzieci – ofiar krzywdzenia, ich rodziców i opiekunów, a także dla rodziców doświadczających trudności w wychowaniu małych dzieci (w wieku 0-6 lat)	tak			Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa	godziny pracy sekretariatu: 8.00-16.00 biuro@fdds.pl telefon 22 616 02 68	zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie praw konsumentów								
1.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Porady prawne dla konsumentów (osoby fizyczne), które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy.	tak			Plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	https://www.uokik.gov.pl/index.php https://uokik.gov.pl/pomoc.php 801 440 220 INFOLINIA	zasięg Polska
2.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Porady prawne dla konsumentów (osoby Fizyczne), które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	tak			ul. Bielska 59 09-402 Płock	http://powiat-plock.pl telefon 24 267 67 20	zasięg Powiat Płocki
3.	Centrum Informacji Konsumenckiej	Porady w zakresie usług pocztowych i telekomunikacyjnych.	tak			ul. Giełdowa 7/9 01-211 Warszawa	INFOLINIA 22 330 40 00 https://cik.ue.gov.pl/	zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie praw dziecka								
1.	Rzecznik Praw Dziecka	Udzielanie porad dzieciom i młodzieży, jak również dorosłym mającymi problemy z nieletnimi.	tak			ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa	http://brpd.gov.pl Dziecięcy Telefon Zaufania 800 12 12 12	zasięg Polska
2.	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	Pomoc dzieciom i młodzieży oczekującym na wsparcie, opiekę i ochronę.	tak				https://116111.pl/ INFOLINIA 116 111 od poniedziałku do niedzieli w godz. Od 12.00 do 2.00 w nocy.	zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie praw pacjenta								

1.	Rzecznik Praw Pacjenta	Porady prawne dla wszystkich obywateli, a w szczególności dla pacjentów, których prawa zostały naruszone.	tak			ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	http://www.bpp.gov.pl/ 800 190 590 – INFOLINIA	zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie ubezpieczeń społecznych								
1.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Płocku	Udzielanie informacji w zakresie emerytur, rent, świadczeń przedemerytalnych, kapitału początkowego oraz odszkodowań z tytułu wypadków pracy itp.	tak			ul. Jachowicza 1 09-402 Płock	Poniedziałek 8 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ wtorek – piątek 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ obsługa klientów Al. marsz. Józefa Piłsudskiego 2B CENTRUM OBSŁUGI TELEFONICZNEJ 22 560 16 00 e-mail:cot@zus.pl	zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie prawa pracy								
1.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Płocku.	Porady prawne w zakresie prawa pracy.	tak			ul. 1-go Maja 7a 09-402 Płock pokój nr 301.	Osobiście poniedziałek, środa, piątek w godz. 8:00 - 13:00. Wtorek, czwartek w godz.11:00 - 16:00. INFOLINIA 801 002 006 lub 459 599 000	zasięg Polska
Poradnictwo w zakresie prawa podatkowego								
1.	Krajowa Infolinia Podatkowa	Poradnictwo związane z prawem podatkowym, służbami celnymi	tak				INFOLINIA 801 055 055 telefon 22 330 03 30, od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-18.00	zasięg Polska
Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego								
1.	Rzecznik Finansowy	Sprawy związane z	tak			Al. Jerozolimskie	https://rf.gov.pl	zasięg Polska

		ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego oraz z formami oszczędzania na emeryturę				87 02-001 Warszawa		
Poradnictwo inne, w zakresie wyżej nie wymienionym								
1.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Kierowane jest do wszystkich obywateli Polskich oraz cudzoziemców przebywających na terenie kraju.	tak			Al. Solidarności 77 00 – 090 Warszawa	www.brpo.gov.pl 800 676 676 - INFOLINIA	zasięg Polska
2.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Poradnictwo prawne.	tak			09-400 Płock ul. Bielska 57A	środa 13 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ piątek 13 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym nr telefonu 24 267 68 37. www.pcpr.plock.pl	zasięg Powiat Płocki